

Newsletter #9/2024

SOMMAIRE

FÊTE PAÏENNE DE
MABON

LE PORTAIL DU 9/9

L'AMBIANCE ASTRO :
S'ORGANISER

LA LUNE EN SEPTEMBRE

LES VERTUS DE LA
COQUILLE SAINT-
JACQUES

LA PIERRE DU MOIS :
L'ŒIL DE FAUCON

ANIMAL TOTEM :
L'ÉCUREUIL

LES ACTUALITÉS DE
NATHBOUV



Nathbouv Énergétique



CE MOIS-CI : MABON

Le 23 septembre

Le début de l'automne
La grande fête des Moissons

La fête de Mabon fait miroir à celle d'Ostara dans la roue celtique. L'équinoxe d'automne est arrivé, **célébrant l'équilibre entre la lumière et l'obscurité**, la nuit s'apprêtant cette fois à prendre le dessus sur le jour.

Mabon nous invite donc à chercher en nous un **équilibre intérieur** en se reliant à nos valeurs spirituelles tout en travaillant à l'organisation du quotidien de la rentrée.

Les païens célébraient à cette occasion la chance de posséder nourriture et abri pour survivre à l'hiver. Toi aussi, **célèbre ta récolte**, quelle soit tangible ou spirituelle, autour d'un repas festif !

La coutume à mettre en place : un tour de table où chacun exprime ce pour quoi il est reconnaissant !

Profite des belles couleurs de l'automne et sors te promener pour engranger un maximum de bon air et de lumière.

C'est aussi le moment d'abandonner ce que tu ne veux plus : **trie, organise, planifie !** C'est le moment de préparer la mauvaise saison pour ne pas se trouver *dépourvu lorsque la bise sera venue...*



LE PORTAIL DU 9/9

Du 9 au 27 septembre

Fin de cycle & Libération karmique

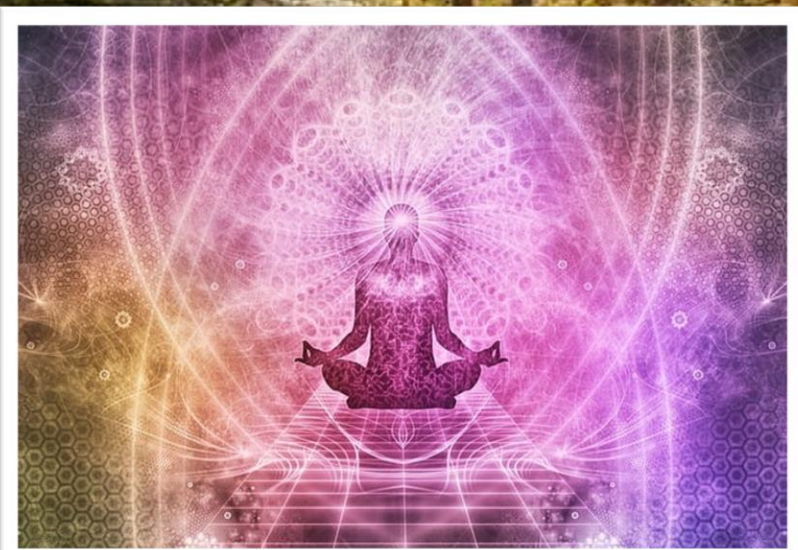
Ce portail du 9 se passe en trois étapes : le 9, le 18 et le 27 septembre.

Le nombre **9** est le **symbole de l'Amour Universel** et le dernier numéro du cercle de 1 (moi) à 9 (l'Univers) : c'est aussi le chiffre de la **Réalisation**. Ce portail, en lien avec le chiffre 9, symbolise l'accomplissement, la fin de cycles, et la préparation à un nouveau commencement.

Le 9/9 nous soutient dans ce passage en nous incitant à la confiance afin de réussir notre mission terrestre. **Il s'agit d'une opportunité d'entrer simultanément dans une phase de libération et de renaissance.**

En termes pratiques, ce portail incite à **faire le ménage**, tant au niveau matériel qu'intérieur, pour faire place à de nouvelles énergies positives. Il est également associé à une forte énergie de manifestation, où il est recommandé de se concentrer sur ses objectifs de vie et sa mission spirituelle.

C'est un moment idéal pour méditer, poser des intentions claires, et se connecter à sa sagesse intérieure, pour mieux matérialiser nos idées.





L'AMBIANCE ASTRO : S'ORGANISER

Joyeux anniversaire aux
Vierge !

La Vierge est un signe de terre gouverné par Mercure, qui représente **la force de croissance qui nous aide à avancer et à résoudre les problèmes.**

Disciplinés, organisés, attentionnés, les natifs du signe de la Vierge sont à la recherche de la perfection, et font preuve de grandes capacités d'anticipation ainsi que de capacités d'analyse hors du commun. La Vierge est aussi très attentive à la santé.

Pour optimiser l'ambiance Vierge, les énergies ambiantes t'invitent à **planifier et organiser tes projets d'avenir**. C'est également le moment pour prendre soin de ta santé, revoir tes habitudes alimentaires et prévoir des **rendez-vous médicaux**.

L'énergie soigneuse et bienveillante de la Vierge t'aidera à **créer un espace sain** pour te sentir bien, par le biais d'une **maison propre et ordonnée**.



Le 22 septembre à 14h44 on entrera dans l'énergie de la **Balance** ! Une invitation à l'équilibre et l'harmonisation de nos vies...



LA LUNE EN AOÛT

3 septembre: Nouvelle Lune
18 septembre : Pleine Lune

3 septembre à 3h56 : la Nouvelle Lune en Vierge

L'énergie de cette nouvelle lune est propice à la **structuration et à la fixation de nouvelles priorités**. Les idées stagnantes peuvent enfin prendre forme.

C'est le moment idéal pour **définir des objectifs clairs** et planifier l'avenir, tout en étant réceptif aux nouvelles opportunités et rencontres. Profite de cette phase pour rétablir l'ordre dans ta vie, améliorer tes habitudes, et te **concentrer sur ton bien-être physique et mental**.



Le 18 septembre à 4h36 : la Pleine Lune en Poissons

Cette **Super Pleine Lune en Poissons** apporte une forte énergie émotionnelle, amplifiant intuition, empathie et sensibilité. Elle **met en lumière des opportunités** auparavant cachées, tout en encourageant une expression sincère des émotions.

Cette période est idéale pour la réflexion, la méditation et les soins personnels, nous invitant à être plus **compatissants envers nous-mêmes et les autres**.

L'énergie des Poissons nous pousse à écouter nos rêves et intuitions, révélant des problèmes subconscients à résoudre pour un meilleur équilibre émotionnel.



LA COQUILLE SAINT-JACQUES

Purification et rechargement

Les proportions de la coquille Saint-Jacques se rapportent au nombre d'or et elle s'inscrit dans un pentagone régulier, ainsi ses énergies sont en parfait équilibre, ce qui explique ses vertus bénéfiques.

Ses différents rayons démultiplient les vibrations qui entrent à l'intérieur, ce qui lui permet d'augmenter le taux vibratoire autour d'elle, que ce soit sur une personne, un objet ou une pièce.

Une coquille optimale compte 12 rayons dentelés minimum et un triangle noir à son extrémité.

Nommée **Coquille de Vénus** pendant l'Antiquité, ses vertus étaient déjà reconnues. Elle a pris le nom de coquille Saint-Jacques lorsque les premiers pèlerins du chemin de Compostelle ont utilisé ce coquillage. Il les protégeait des mauvaises rencontres et leur servait à purifier l'eau des rivières pour pouvoir la consommer. D'ailleurs cela explique pourquoi les bénitiers sont en forme de coquilles Saint-Jacques dans les églises !

Utilisations :

- **Pour purifier une pièce** : remplir d'eau 4 coquilles et les placer aux 4 coins de la pièce, le triangle noir vers le coin. Lorsque l'eau est évaporée, la pièce est nettoyée.
- **Pour purifier un objet** (pierre, bijou, pendule) : le placer au creux de la coquille et le laisser toute la nuit.
- **Pour mieux dormir** : placer une coquille sous le lit, face bombée vers le haut. Cela augmente le taux vibratoire de la pièce.
- **Pour protéger son logement** : placer une coquille Saint-Jacques dans l'entrée.
- **Pour se protéger** : porter sur soi une feuille imprimée avec un coquille saint Jacques ou un bijou en forme de coquille (ce sera moins encombrant que de transporter une coquille dans son sac, et ça fonctionne aussi bien !)
- **Pour soulager une douleur** : placer la coquille sur la zone douloureuse, creux vers soi. On peut ajouter une pierre à l'intérieur pour amplifier son action.
- **Pour les plantes** : placer une coquille dans le pot pour favoriser la croissance.



Certains vous diront d'orienter le côté plat de la coquille vers le Nord, mais la vérité c'est qu'elle tourne toute seule !



Où en trouver ?

- Sur la plage, si tu as de la chance
- Chez le poissonnier (tu lui demandes la veille de t'en mettre de côté lors de sa préparation)
- Vérifie bien qu'il y a le triangle noir dedans



LA PIERRE DU MOIS : L'ŒIL DE FAUCON

Protection et Clarté mentale

L'œil de faucon est une variété de quartz fibreux, apparentée à l'œil de tigre. Il se distingue par sa couleur bleu-gris à bleu-vert, parfois avec des reflets argentés. Ce jeu de couleurs rappelle l'œil perçant d'un faucon, d'où son nom.

La pierre se forme naturellement par la silicification d'une autre pierre, la crocidolite, un minéral qui lui confère ses teintes uniques. Les principaux gisements d'œil de faucon se trouvent en Afrique du Sud, en Australie, en Inde et aux États-Unis, ce qui en fait une pierre relativement accessible, bien que moins courante que l'œil de tigre.

Sur le plan énergétique, l'œil de faucon est réputé pour sa **capacité à clarifier la vision**, tant au sens propre que figuré. Il est souvent utilisé pour améliorer la perception, la concentration et pour ouvrir l'esprit à de nouvelles perspectives. Cette pierre est également **associée à la protection**, notamment contre les influences négatives et les énergies stagnantes.

Bienfaits attribués à l'œil de faucon :

- **Protection** : crée un bouclier protecteur autour de la personne qui le porte, protégeant des énergies négatives et influences nuisibles.
- **Ouverture d'esprit** : stimule l'ouverture d'esprit et la tolérance, encourageant à explorer de nouvelles idées et perspectives.
- **Concentration** : aide à améliorer la concentration et la focalisation lors d'études ou de travail intellectuel.
- **Clarté mentale** : aide à voir les situations sous un nouvel angle et à résoudre des problèmes.
- **Harmonisation** : équilibre les énergies du corps et de l'esprit, favorisant la paix intérieure.



Pensez à toujours purifier et recharger une pierre lorsque vous venez de vous l'approprier afin d'éliminer les vibrations antérieures, et à le refaire régulièrement.

Purifier : sous un filet d'eau, à la fumée de sauge, d'encens ou de palo santo, ou sur un lit de gros sel.

Recharger : à la lumière de la Lune ou du Soleil, sur une fleur de vie ou une géode de cristal de roche, de quartz ou d'améthyste.

Remarque : une pierre énergétique ne peut pas remplacer une consultation médicale ou un traitement médical : consulter un médecin pour tout problème de santé.



L'ANIMAL TOTEM: L'ÉCUREUIL

Joie et organisation

Le principe des animaux totems est issu de la tradition amérindienne. L'animal totem te guide vers la connexion avec ta nature profonde et t'encourage à développer ton pouvoir naturel. Il peut changer au cours de ta vie, selon ce que tu as besoin de développer.

Pour connaître ton animal totem, tu peux faire des méditations, mais des rencontres fortuites et des rêves incluant cet animal peuvent t'indiquer qu'il t'accompagne. Il peut aussi très simplement s'agir d'un animal dont tu sens proche, avec lequel tu ressens une connexion. **Si tu te sens vibrer** quand on te parle d'un animal en particulier, c'est probablement ton animal totem du moment. On parle aussi d'animal de pouvoir.

Caractéristiques de l'écureuil comme animal totem :

- **Agilité** : flexibilité et adaptabilité,
- **Organisation** : capacité à planifier et prévoir l'avenir,
- **Joie** : équilibre entre le travail et le plaisir,
- **Sociabilité** : capacité à communiquer avec les autres.

Si l'écureuil est ton animal totem, il t'encourage à la joie et au lâcher-prise, tout en étant sérieux et organisé. Tout un programme !



MARCHE CONSCIENTE

Après le succès des deux dates de juillet, je propose une nouvelle date en septembre !

Je te propose de te faire découvrir la marche consciente en forêt ! Cela te tente ?

La marche consciente permet de :

- se reconnecter à son corps,
- se reconnecter à la nature,
- s'ancrer à la Terre,
- avoir les idées plus claires,
- se ressourcer et retrouver une belle énergie !

Comment ça se passe ?

On marche ensemble en forêt, en pleine conscience de sa respiration, de chaque mouvement, de chacun de ses pas, de l'air qui nous entoure, en laissant nos idées nous traverser...

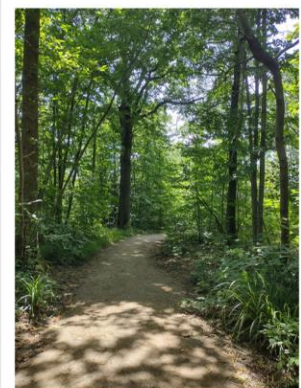
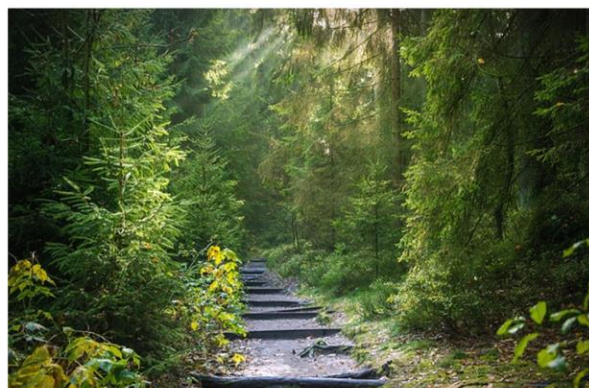
On commencera par une méditation guidée, on marchera ensemble en conscience, et on fera quelques exercices pour expérimenter nos sensations.

Tarif : 20€ par personne

Venez avec des amis, plus on est de fous, plus on s'amuse !! 😊

👉 **Le samedi 28 septembre** de 17h à 19h à Franconville

[Lien d'inscription](#)





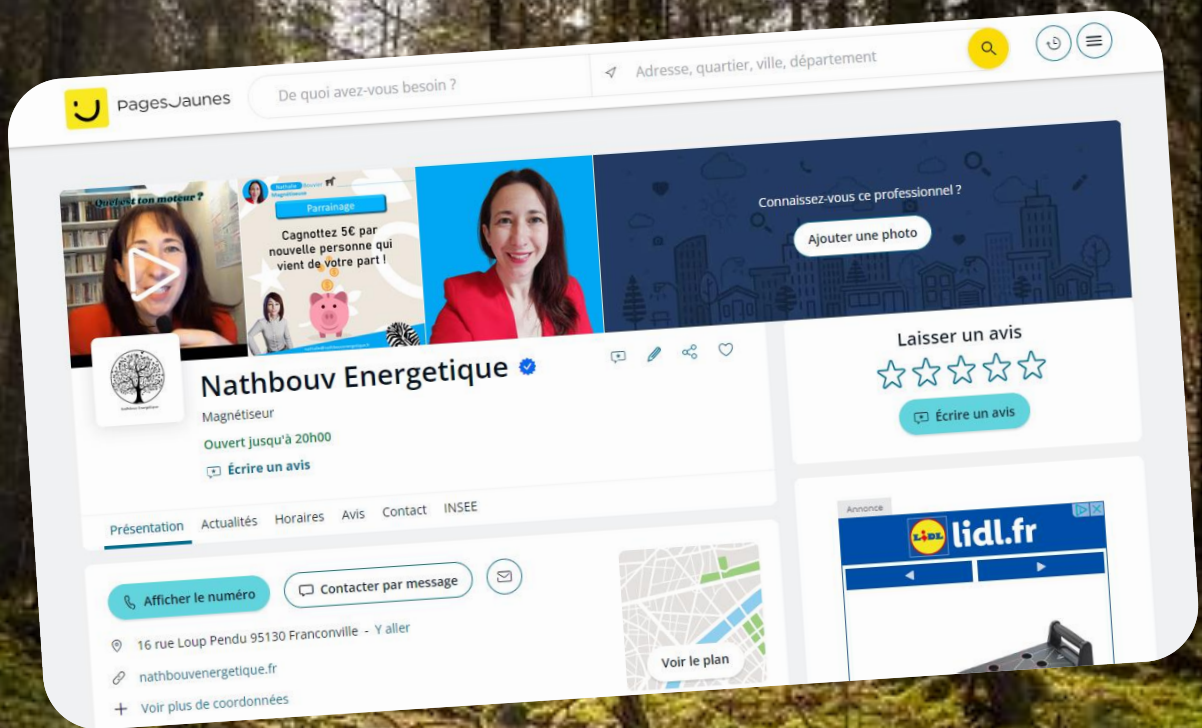
Nathbouv Energétique

ACTUALITÉS



PagesJaunes

Nouveauté : j'ai une fiche sur les pages jaunes !



Si tu veux m'aider, j'apprécierais beaucoup de recevoir des avis sur cette plateforme.

Cliquer sur le logo pour laisser un avis



PagesJaunes

MERCI INFINIMENT POUR TON SOUTIEN !

ACTUALITÉS

Soins énergétiques, magnétisme, nettoyage et équilibrage des chakras



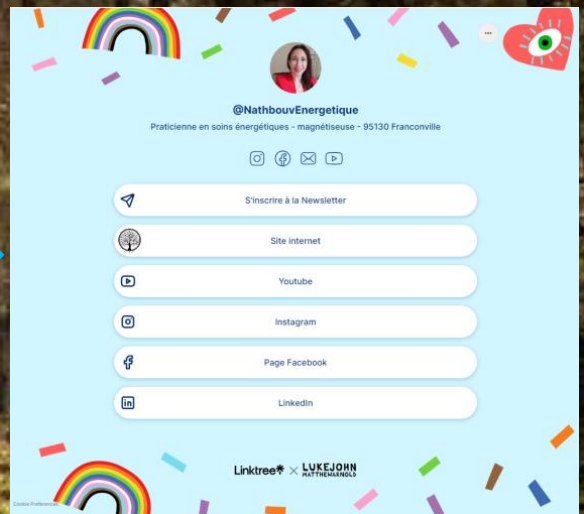
Nathbouv Energétique

Prise de rendez-vous : par téléphone, mail ou [directement en ligne](#)

Tarif : 70 € la séance d'une heure, en présentiel ou en visio

Disponible tous les jours sauf le jeudi !

Pour me suivre sur
tous les réseaux,
consulte mon
[Linktree](#)



Si tu as envie de me faire plaisir, laisse-moi un avis 5 étoiles :

Sur [Google](#)



Sur [Trustpilot](#)



Nathbouv Energétique

Avis 11 • Excellent
★★★★★ 4,4

ENTREPRISE VÉRIFIÉE

Sur [Résalib](#)





Nathbouv Energétique

ACTUALITÉS

Les derniers avis...

✓ Nouvel avis client

5.0 ★★★★★ de David B.

Nathalie est une Praticienne très douce à l'écoute. Qui procure des soins de très bonnes qualités. Je recommande vivement.



✓ Vérifié

Parfait

C'est la 1ere fois que je fais appel à Nathalie.
J'ai été reçue dans une pièce avec de la musique zen
C est une personne bienveillante; gentille; douce.
Elle explique bien ce qu'elle fait; ce qu'elle ressent.
Les bienfaits peuvent mettre 3 semaines à faire effet.
Je n hesiterai pas à refaire appel à Nathalie



★★★★★ il y a 4 jours **NOUVEAU**

Raplpla, je suis allée me régénérer chez Nath et cela m'a fait le plus grand bien !
Accueil chaleureux, bienveillant et empathique, j'ai vraiment ressenti des ondes positives m'envahir pendant toute la séance. À l'écoute de mes ressentis, Nath a su s'adapter à toutes mes émotions et interrogations.

Un pur moment de détente, d'abandon de soi et de liberté...

Merci beaucoup Nath !

Je recommande les yeux fermés.

Visité en août

PRENDRE RENDEZ-VOUS