

# Newsletter #10/2024

## SOMMAIRE

01/10 :  
SAINTE THÉRÈSE DE  
L'ENFANT-JÉSUS

LE PORTAIL DU 10/10

LE 31/10 : SAMHAIN

L'AMBIANCE ASTRO :  
TROUVER L'ÉQUILIBRE

LA LUNE EN OCTOBRE

LA PIERRE DU MOIS :  
L'OPALE

ANIMAL TOTEM :  
LE PUMA

LES ACTUALITÉS DE  
NATHBOUV



*Nathbouv Énergétique*

## CE MOIS-CI : Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus

Le 1<sup>er</sup> octobre

La Sainte qui prônait l'Amour

Vous avez déjà entendu parler de **Ste Thérèse de Lisieux** ?

**Ma marraine se prénomme Thérèse, c'est également mon 4<sup>ème</sup> prénom, Sainte Thérèse fait donc partie des saints qui veillent un peu sur moi ;)**

**Une fille incroyable avec une volonté de fer.**

Thérèse Martin est née en 1873 dans une famille très croyante. Ses parents, Louis et Zélie, ont également été canonisés (c'est-à-dire reconnus saints par l'Église), et deux de ses sœurs étaient également religieuses au Carmel de Lisieux.

Dès ses 14 ans, elle avait décidé d'être carmélite, mais le couvent n'acceptait les jeunes filles qu'à partir de 16 ans. Elle a profité d'un pèlerinage à Rome pour demander au pape Léon XIII une autorisation spéciale pour entrer au Carmel dès ses 15 ans. Le pape n'a pas réellement donné son accord, répondant « *Si Dieu le veut* », mais le culot de Thérèse a fait flancher l'intransigeance du Carmel, qui l'a acceptée à 15 ans. Elle a pris le nom de **Sœur Thérèse de l'Enfant-Jésus et de la Sainte-Face**.

Dans *Histoire d'une âme*, son autobiographie, elle exprime sa confiance totale en l'amour miséricordieux de Dieu et sa conviction que même **les plus petites actions, faites par amour, ont une valeur immense**.

Thérèse est morte de la tuberculose à l'âge de 24 ans. Après sa mort, elle est rapidement devenue l'une des saintes les plus vénérées dans l'Église catholique.

Elle a été **canonisée en 1925** par le Pape Pie XI, et en 1997, le Pape Jean-Paul II l'a déclarée Docteur de l'Église, un titre accordé à seulement quelques saints pour leur contribution exceptionnelle à la théologie. Sainte Thérèse est la patronne des missions, bien qu'elle n'ait jamais quitté son couvent, car elle parlait d' « *être missionnaire par l'amour* ». Elle est aussi **co-patronne de la France** avec Jeanne d'Arc.



## LE PORTAIL DU 10/10

Du 10 au 28 octobre

Portail de Manifestation

Ce portail du 10 se passe en trois étapes : le 10, le 19 et le 28 octobre.

Le **10 est le nombre de la Plénitude** : on a eu la note de 10/10 ! C'est un moment puissant de transformation et d'élévation spirituelle. Ce portail symbolise le début d'une nouvelle phase d'équilibre entre les forces opposées, telles que la lumière et l'obscurité, le ciel et la terre, le conscient et le subconscient.

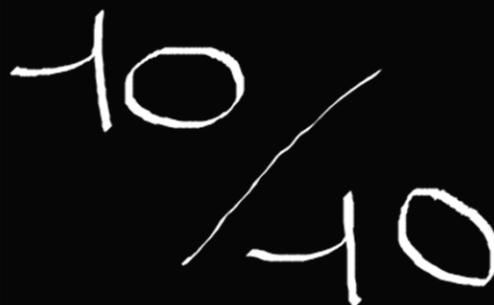
Il s'agit d'un moment pour intégrer des niveaux de conscience supérieurs et pour aligner les aspects divins de la vérité dans nos vies. Ainsi, tout est en équilibre et la roue peut recommencer à tourner.

On peut l'utiliser pour **transformer nos rêves en réalité**. Le nombre 10 est le nombre qui symbolise **la totalité, l'achèvement et le retour à l'unité**. Le 1 et le 0 représentent le premier couple cosmique. Il contient le un, l'unité qui a tout fait et le zéro, le chaos d'où tout est fait.

Ce passage énergétique va **faire remonter tout ce qui n'est plus aligné** avec notre véritable lumière, pour libérer ce qui n'est plus à sa place et **accueillir le nouveau avec optimisme**. Il nous invite à prendre la bonne direction de vie et à envisager de nouveaux horizons.



SOMETHING  
NEEDS  
TO  
CHANGE



10 / 10



## CE MOIS-CI : SAMHAIN

Le 31 octobre

Le jour de l'an pour les sorcières !

La fête de **Samhain** est l'apogée énergétique de l'année. C'est la première fête païenne de l'année gaélique, on considère que c'est le **jour de l'An pour les païens**.

C'est à la fois la période de l'ultime récolte, la rentrée du bétail en vue de l'hiver, et la nuit où le voile se lève entre le monde des vivants et le monde des morts. La nuit dure de plus en plus longtemps, il fait sombre. Lorsque les pratiques celtiques ont été christianisées, l'Église a introduit la fête de la Toussaint (1er novembre) pour honorer tous les saints, et le 31 octobre est devenu "**All Hallows' Eve**" (veille de tous les saints), qui a ensuite évolué en "Halloween" et repris les codes de la fête païenne de Samhain.

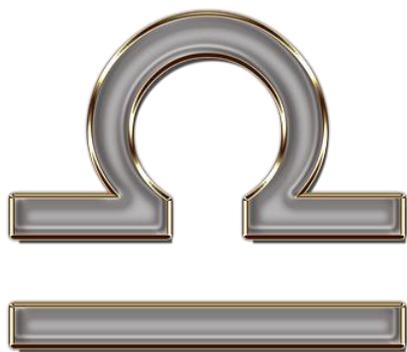
Ainsi, **Samhain** nous invite à reconnaître et **célébrer la finitude des choses**. Le froid s'installe et nous réinvestissons notre intérieur, pour rentrer en nous-mêmes. Il est temps de tourner la page du passé, de **laisser la lumière de notre conscience éclairer notre chemin de vie**.

**Le rituel** : creuser des légumes pour en faire des lanternes devant les maisons pour les protéger des âmes errantes. La lumière est censée effrayer les esprits malintentionnés et guider les âmes de nos ancêtres vers nous.

**Ce qu'on mange** : un délicieux velouté de potiron, avec des châtaignes, des noix, des champignons (Cadeau : [une recette de velouté de potiron aux lentilles corail](#))

**En se déguisant**, on essaiera de **repousser les esprits malveillants** en se rendant plus terrifiants qu'eux ! À vos déguisements, bonne récolte de bonbons !





## L'AMBIANCE ASTRO : LA RECHERCHE DE L'ÉQUILIBRE

Joyeux anniversaire aux  
Balance !

La Balance est un signe d'air gouverné par Vénus, qui représente **la recherche de l'équilibre, de la beauté et de l'harmonie.**

Ses principales qualités : **diplomatie, sens de la justice, charme, sociabilité.**

Les natifs de la Balance sont reconnus pour leur capacité à **créer des relations harmonieuses et équilibrées.** Ils aspirent à la paix et à l'équité dans toutes leurs interactions, et sont souvent des médiateurs naturels.

Depuis le 23 septembre, nous sommes entrés dans l'énergie de la Balance, ce qui nous invite à **rechercher l'équilibre dans nos vies, à cultiver des relations saines et à prendre soin de notre environnement intérieur et extérieur.** Pour expérimenter cette énergie, prenez le temps d'évaluer les domaines de votre vie où l'équilibre est nécessaire et engagez-vous dans des activités qui favorisent l'harmonie, que ce soit dans vos relations ou dans votre espace de vie.

C'est aussi le moment de pratiquer l'art de la diplomatie, d'accorder une attention particulière à vos besoins et à ceux des autres, et de créer des connexions sincères et profondes. Les énergies ambiantes vous encouragent à **rechercher l'harmonie** : en faisant entrer le beau chez vous (propreté, décoration, fleurs), en consacrant du temps à votre couple (moments romantiques) et à vous-même (cocooning, esthéticien-ne, coiffeur-se...).

**Je vous propose une réflexion** : Si vous pouviez vous regarder avec autant de bienveillance que vous le faites avec vos proches, quels aspects de vous-même verriez-vous sous un jour nouveau ?



**Le 23 octobre à 0h02** on entrera dans l'énergie du **Scorpion** ! Une invitation à la métamorphose...

# LA LUNE EN OCTOBRE

2 octobre : Nouvelle Lune  
17 octobre : Super Pleine Lune

*Les éclipses sont des périodes  
d'évolution intenses*



## 2 octobre à 20h49 : Nouvelle lune et éclipse solaire annulaire en Balance

L'énergie de cette nouvelle lune nous encourage à **réfléchir à nos dynamiques relationnelles**. L'énergie de la Balance apporte plus de **justice et d'égalité** dans les interactions personnelles ou professionnelles. C'est le moment idéal pour résoudre les conflits, **communiquer clairement vos besoins et fixer des limites claires**.

Ce sera également l'occasion de lancer des projets impliquant la **créativité et l'esthétique**. C'est le moment de rechercher des formes d'expression artistique, telles que la décoration ou la mode, qui peuvent apporter beauté et équilibre à votre vie.



## Le 17 octobre à 13h26 : la Super Pleine Lune en Bélier

Cette Super Pleine Lune du Bélier permet de **contrebalancer la recherche d'équilibre** de la Balance **en étant authentique et en osant s'affirmer**. Il s'agit de diriger notre attention sur nous-mêmes pour faire le point.

Beaucoup de vos objectifs et de **vos projets se réaliseront** ce mois-ci, mais si vous êtes trop préoccupé par des désirs illusoire **vous risquez de ne pas voir vos réussites**. Ce sera une excellente période pour lancer des projets audacieux et chercher des solutions créatives.

Cette phase lunaire vous **apportera beaucoup d'énergie**. Canalisez-la dans des activités physiques qui permettent de libérer les tensions et de libérer votre force intérieure de manière productive.



## LA PIERRE DU MOIS : L'OPALE



### Créativité, intuition, émotion

**L'opale** est une pierre précieuse formée à partir de silice hydratée. Elle se distingue par son incroyable jeu de couleurs, appelé "opalescence", qui **peut varier du bleu et vert éclatant à l'orange, au rouge et même au violet**. Les principales sources d'opale se trouvent en **Australie**, qui produit plus de 90 % des opales mondiales, mais on en trouve également au Mexique, au Brésil, en Éthiopie et en Europe. Les plus belles et rares opales, comme l'opale noire, sont particulièrement prisées et recherchées pour leur rareté et leur éclat exceptionnel.

Cette pierre précieuse était considérée comme **porteuse de chance et de prophéties** dès l'Antiquité. Les Romains l'appelaient la pierre de l'amour et de l'espoir, tandis que les Grecs pensaient qu'elle donnait le pouvoir de prédire l'avenir.

En lithothérapie, l'opale est associée à des bienfaits spirituels et émotionnels. Elle **favorise la créativité, stimule l'intuition et aide à libérer les émotions refoulées**.

#### Bienfaits attribués à l'opale :

- **Stimulation de la créativité** : encourage l'inspiration artistique et libère le potentiel créatif.
- **Développement de l'intuition** : aide à mieux écouter son instinct et sa voix intérieure.
- **Confiance et estime de soi** : redonnant confiance, elle réduit la timidité, libère des blocages et encourage la spontanéité.
- **Libération et équilibre émotionnels** : permet de libérer les émotions refoulées et à les stabiliser, apportant paix intérieure et sérénité.
- **Santé** : elle régule la vessie et les reins et contribue à réduire les troubles digestifs.



Pensez à toujours purifier et recharger une pierre lorsque vous venez de vous l'approprier afin d'éliminer les vibrations antérieures, et à le refaire régulièrement.

**Purifier** : sous un filet d'eau, à la fumée de sauge, d'encens ou de palo santo, ou sur un lit de gros sel.

**Recharger** : à la lumière de la Lune ou du Soleil, sur une fleur de vie ou une géode de cristal de roche, de quartz ou d'améthyste.

*Remarque : une pierre énergétique ne peut pas remplacer une consultation médicale ou un traitement médical : consulter un médecin pour tout problème de santé.*

## L'ANIMAL TOTEM: LE PUMA

Il est également appelé Cougar ou Lion des Montagnes

Leadership et solitude

**Le principe des animaux totems** est issu de la tradition amérindienne. L'animal totem te guide vers la connexion avec ta nature profonde et t'encourage à développer ton pouvoir naturel. Il peut changer au cours de ta vie, selon ce que tu as besoin de développer.

**Pour connaître ton animal totem**, tu peux faire des méditations, mais des rencontres fortuites et des rêves incluant cet animal peuvent t'indiquer qu'il t'accompagne. Il peut aussi très simplement s'agir d'un animal dont tu sens proche, avec lequel tu ressens une connexion. **Si tu te sens vibrer** quand on te parle d'un animal en particulier, c'est probablement ton animal totem du moment. On parle aussi d'animal de pouvoir.

### Caractéristiques du puma comme animal totem :

- **Leader** : c'est un guide qui donne l'exemple, avance sans insister pour qu'on le suive, Quelles que soient les difficultés, il retombe sur ses pattes.
- **Courage** : le puma est affirmé et écoute simplement son intuition,
- **Équilibre** : entre le pouvoir, l'intention, la force physique et la grâce, Il est autant connecté au monde matériel qu'au monde spirituel.
- **Relations** : il dit la vérité sans s'inquiéter de ne pas être apprécié pour ça. Il ne craint pas la solitude. Son défi est de s'exprimer sans blesser.

**Si le puma est ton animal totem, il t'encourage à prendre tes responsabilités et à t'assumer pleinement, en évitant de te montrer blessant envers autrui.**





Nathbouv Energétique

AVIS

JE PRENDS RENDEZ-VOUS



Quelques réponses à l'enquête de satisfaction :

Comment vous êtes-vous senti après la séance ? Indiquez 3 mots pour le définir.



Je t'aime ❤️

Détendu, pleine d'espoir, heureuse.

Relaxée, régénérée, lumineuse

Apaisée, détendue, rechargée

Légère et apaisée

Sereine, légère, reposée

En forme / vitalité / moins fatiguée

Détendue - reposée - calme

Aimée, détendue, sereine





Nathbouv Energétique

## ACTUALITÉS

Retrouve la sérénité  
avec un soin énergétique

Prise de rendez-vous : par téléphone, mail ou [directement en ligne](#)

Tarif : 70 € la séance d'une heure, en présentiel ou en visio

**Disponible tous les jours sauf le jeudi !**

Si tu as envie de me faire plaisir,  
dépose un avis indiquant ce que tu as  
aimé lors de ta séance :

Sur [Google](#)



Sur [Trustpilot](#)



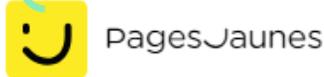
**Nathbouv Energétique**



Sur [Résalib](#)



Sur [PagesJaunes](#)



Pour me suivre  
sur tous les  
réseaux, consulte  
mon [Linktree](#)

