

Exemple de planning pour une journée dans votre entreprise

Le planning sera défini en accord avec l'organisateur, selon les besoins exprimés par les équipes.

9h-10h	Atelier collectif
10h15-11h15	Séance individuelle 1
11h30-12h30	Séance individuelle 2
12h45-13h30	Atelier collectif
14h-15h	Séance individuelle 3
15h15-16h15	Séance individuelle 4
16h30-17h30	Séance individuelle 5 ou atelier collectif

Votre prestataire

Magnétiseuse et énergéticienne à Franconville dans le Val d'Oise depuis 2022, Nathalie Bouvier propose ses services pour aider ses clients :

- à mieux apprivoiser leurs émotions,
- à rétablir les flux d'énergies dans les corps physiques et subtils,
- à remettre en fonctionnement les chakras.

Le magnétisme et l'énergétique sont de bons outils pour se libérer des énergies stagnantes et retrouver motivation et joie de vivre.

Contact :

Nathalie Bouvier – Nathbouv Energétique EI

SIRET 817 898 745 00028

Nathalie@nathbouvenergétique.fr

07 49 91 40 00

Améliorez l'efficacité de vos équipes en organisant une journée dédiée au bien-être dans vos locaux !



Pourquoi investir dans le bien-être des salariés ?

Des études, comme celles publiées par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et Gallup, montrent qu'un salarié serein et en bonne santé est :

- **31 % plus productif**, selon une étude menée par Gallup sur l'impact du bien-être au travail,
- **3 fois moins souvent absent**, selon une étude de l'Institut Sapiens sur la santé en entreprise,
- **55 % plus créatif** dans ses tâches quotidiennes, selon une analyse de l'Université de Warwick sur le lien entre bonheur et productivité.

En prenant soin du bien-être de vos salariés, vous favorisez un climat de travail positif, réduisez le turnover et stimulez la cohésion d'équipe.

Tout le monde y gagne : vos collaborateurs se sentent valorisés et votre entreprise renforce son attractivité.



Nathbouv Energétique EI
SIRET : 817 898 745 00028

Prestations proposées pour améliorer le bien-être de vos salariés :

Ateliers de groupe :

- **Bains sonores** avec tongue drum et bol chantant pour une déconnexion mentale et une relaxation profondes.
Durée 30 minutes, 20 participants max
- **Ateliers-conférence sur l'énergétique** avec exercices d'expérimentation. Exemple : « Se connecter à son intuition pour prendre de meilleures décisions ». *Durée 1 heure, 20 participants max*
- **Méditations en groupe** sur un thème en fonction du besoin exprimé : pleine conscience, ancrage, libération émotionnelle, nettoyage énergétique...
Durée 30 minutes à 1 heure, 20 participants max



Séances individuelles de soins énergétiques



- Inscription des participants sur un planning en ligne dédié à votre structure.
- Confidentialité totale des échanges avec vos équipes.

Ces séances permettent de :

- Réduire le stress accumulé,
- Améliorer la concentration,
- Stimuler l'énergie vitale pour un bien-être durable.

<https://nathbouvenergétique.fr>

