



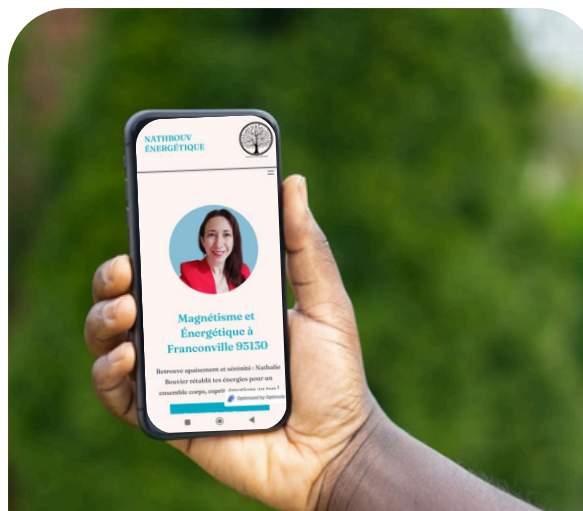
Qui suis-je ?

Ancienne représentante du personnel et membre de CHSCT, j'ai conservé de ces expériences une volonté ardente de limiter les effets du stress au travail.

Mes interventions s'appuient sur des compétences reconnues en :

- Magnétisme,
- Énergétique,
- Hypnose,
- Secourisme en santé mentale.

L'objectif de ces ateliers est de favoriser le bien-être et permettre de retrouver motivation et joie de vivre au quotidien.

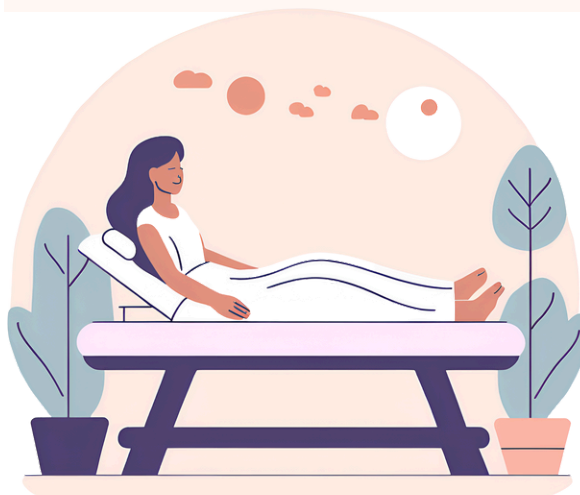


NATHBOUV ENERGETIQUE (EI)

Nathalie Bouvier
07 49 91 40 00
nathalie@nathbouvenergetique.fr



SIRET 817 898 745 00028



Crédits photos : Pixabay / Canva / Nathalie Bouvier
Imprimé par XXXX. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



Bien-être au travail

**AMÉLIOREZ L'EFFICACITÉ
DE VOS ÉQUIPES EN
ORGANISANT UNE
ANIMATION BIEN-ÊTRE
DANS VOTRE ENTREPRISE**



Pourquoi investir dans le bien-être



De nombreuses études démontrent qu'un salarié serein et en bonne santé est :

- **31 % plus productif,**
- **3 fois moins souvent absent,**
- **55 % plus créatif** dans ses tâches quotidiennes.

En prenant soin du bien-être de vos salariés, vous favorisez un climat de travail agréable, réduisez le turnover et stimulez la cohésion d'équipe.



Vos équipes sont détendues et revitalisées, et votre entreprise renforce son attractivité.

Activités proposées



ATELIERS EN GROUPE

"Comment se connecter à son intuition pour prendre de meilleures décisions."

"Comment se protéger des énergies négatives qui nous entourent pour rester zen."



RELAXATION & MÉDITATION

Bains sonores, relaxations guidées, soin énergétique en groupe...



SÉANCES INDIVIDUELLES

Magnétisme, énergétique et/ou hypnose pour un bien-être durable.

Organisation



Des prestations sur mesure adaptées aux besoins de l'entreprise et de ses salariés.



Lors d'un rendez-vous gratuit de prise de contact, nous déterminons ensemble en fonction de vos besoins :

- **le type d'intervention** : ateliers, séances de relaxation, séances individuelles ;
- **la durée de l'intervention** : de 1h à 1 journée d'ateliers ;
- **la récurrence** éventuelle des interventions.

À l'issue de cet entretien, je vous transmettrai une proposition de planning et un devis.